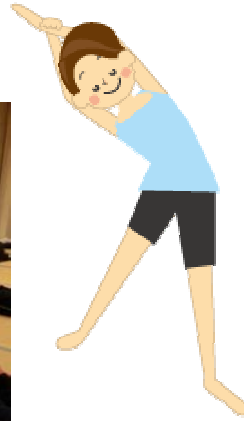


気になるあの方に、お話を伺いました！

女性部総会で功労者表彰を授与されたお一人、松田ウルさん（91歳）の、元気の秘訣を探るべく、健康体操教室にお邪魔しました。

5月某日、松田さんがJA健康体操教室に現れる、と情報が入り、早速JA大崎支所へ。夜8時。2階から、女性達の掛け声やら笑い声やら聞こえてきます…。そっと研修室の扉を開けると、教室の真ん中で。カラフルジャージに身を包んだ女性部員達が、しなやかに体を動かしています。その中に松田さんがいらっしゃいました！なんと柔軟な体、そしてつやつやのお肌。とても91歳とは思えません！



インタビュー！！

Q. 毎日欠かさずしている事は？
A. 40分のウォーキング。
朝夕は体操。

Q. 好きな食べ物何ですか？
A. 何でも！好き嫌いはありません！

Q. 毎日の起床、就寝時間を教えてください。
A. 朝6時起床、夜10時就寝

Q. 趣味、好きなことは？
A. 謡曲、ヨガ、大正琴、体操

Q. 元気の秘訣は？
A. 毎日の忙しさが生きがいです。

Q. 女性部の仲間々にメッセージをお願いします。
感謝の気持ちで毎日過ごしています。年を重ねる事は人生の達人になることです。皆さんも老人青年になっていきましょう！



松田さん、ありがとうございました。
これからもご活躍下さい！！



Aコープマーク品で 簡単クッキング きゅうりの中華風即席漬け 酒の肴にピッタリ！

(材料)
きゅうり…5本(乱切りにして軽く塩もみ)
漬液
・しょうが、にんにく…各1片(みじん切り)
・赤唐辛子…1~2本(種を取除き輪切り)
・らっきょう酢(残液でも可)…大さじ10
・しょうゆ・ごま油…各大さじ2
(作り方)
漬液にきゅうりを漬け込み、30~60分程度で美味しく頂けます。

☆「とこ豚ぎょうざ」

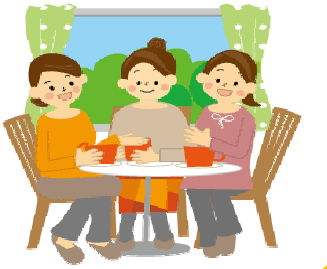
JAのオリジナル餃子、とこ豚ぎょうざは、もう食べましたか？
地元のピーマン、キャベツと県産黒豚を使用し、野菜メインで女性に大人気！JAの生活窓口で『発売中！』
この夏、「とこ豚ぎょうざ」を食べて、元気に過ごしましょう！

36粒(18粒×2トレイ) **980円**

好評発売中！

JAそお鹿児島 女性部広報誌 おしゃべり喫茶

平成24年 夏発行
JAそお鹿児島女性部



JA女性部員の情報交換と憩いの場「おしゃべり喫茶」が紙上「開店」！
お茶を片手に、女性部員とおしゃべりしている気分で読める広報誌です。

第19回JA女性部総会が開催されました

4/18(水)、JA本所にて、部員・関係者271名が出席し女性部総会が開催されました。
平成23年度活動報告、収支決算報告、平成24年度活動計画、収支予算、役員改選などが議決・承認されました。



功労者表彰～90歳以上で現役で活動する部員～



(左) 上村さん (中央) 大窪さん (右) 松田さん
功労者表彰を受けられた4名の皆さんです。

- * 上村トミさん(大隅支部) 91歳
坂元校区役員として活躍中。
- * 大窪ハルカさん(末吉支部) 94歳
掛上女性部の一員として活動中。
- * 松田ウルさん(大崎支部) 91歳
健康体操を現在も指導！
- * 山元美重子さん(末吉支部) 92歳
歌謡教室に所属し、歌っています！

登壇された表彰者の、あまりにも若々しい姿に、会場からは驚きの声があがりました！

この4名の方々のように、いつまでも輝いていたいですね。



あなたのJA女性部活動を、「おしゃべり喫茶」に掲載しませんか？
情報、お待ちしております！ 各女性部長・事務局へご連絡下さい！

総会では、国分市ライオンズクラブの鮫島康雄氏による「幸せをみんなに」と題した講演が行われました。「人を褒める」「どんなときも笑顔で」など、前向きに生きるための秘訣を、楽しくお話頂きました。会場は始終笑い声に包まれました。

私たち、JA女性部本部役員です！



山ノ内 栗山 桐野 加世田 川村 中村 見野
(財部) (輝北) (末吉) (松山) (大隅) (大崎) (志布志)

JA女性部部長 加世田数子
日頃より、女性部活動にご協力頂き感謝申し上げます。女性部ではさまざまなことをテーマに学習し、いつまでも若々しく輝き、生きがいづくりのために活動し、とっでもバラエティに富んでいます。地域に密着したJAを拠り所に安心して活動できます。これからもいろいろな情報を発信し、仲間の輪が広がることを願っております。

あちこち、あれこれ



大隅支部 フレッシュミス研修

3/30、フレッシュミスクラブのメンバーで、テーブルマナー講座を体験してきました！
普段は農作業、子育て、家事、と忙しく過ごすメンバー。頑張る私たちにご褒美を！と、フレミスクラブで企画。蒲生くすくす館で、直売所見学(腹ごしらえ)。ホテル京セラでは、フルコースを堪能しつつ、マナーを勉強したのでした。
バスの中では子育てのこと、仕事のことなど、情報交換し、車窓から満開の桜を眺めながら、楽しい一日を過ごしました。



輝北支部 ごきぶり撃退！

ごきぶりが気になるこの時期、輝北女性部では、生活教室の一環であるホウ酸団子教室を、三回にわたり開催しました。女性部員で代々受け継がれている、“ごきぶり団子”。新玉ねぎに涙を流しうさぎの目になりながら作りました。
涙の分だけ効き目抜群。ずーっと受け継いでいきます☆



財部支部 なすをいっぱい食べよう！



そお鹿児島の特産物“なす”のPRのため、財部管内でKTSのテレビ取材が行われ、女性部員もPRに一役買おうと、なす料理を紹介しました。
カメラを前に少々緊張気味の部員でしたが、日頃のチームワークと手際の良さで、「なすゼリー」「なすのマリネ」の2品を調理しました。どちらも手軽でおいしいと、大好評！ レシピが気になる方は、財部支所へお問い合わせ下さいね。

末吉支部 ピンクリボン健診が好評



JA女性部では、女性の健康づくり活動に取り組んでいます。3月はピンクリボン検診月間として、末吉支部で3日間、25名の部員が鹿児島市JA厚生連にて、乳がん健診を受診しました。
乳がん、骨そしょう症健診に加え、厚生連のヘルシー食や乳がん自己検診の方法も学べ、受診者に大好評。写真は有持上女性部のみなさん。途中、KTSスタジオに立ち寄り見学先で記念撮影！ 1年に1度は健診を受診しましょう！

松山支部 タオル体操でリフレッシュ！



松山支部“女性のつどい”を開催し、部員25名が参加。
太極拳や踊りグループが、日頃の活動の成果を披露。その後、山下職員による“タオル体操”行いました。
身近なタオルを使って、筋肉を伸ばしたり、身体を縮めたり、とても気持ちよく体操。日常にも取り入れてリフレッシュしたいですね。

志布志支部 「女性部朝市」大賑わい！



志布志支部では、年金支給日に合わせ、JA志布志支所前で朝市を開催しています。
新鮮野菜やお惣菜などが、所狭しと並べられ、人気商品はすぐに売り切れることもあります。
朝市のすぐ隣では、集まったお客さんがお茶を飲んだり、おしゃべりしたり、とても賑やか！
地域のふれあいの場になっている「朝市」。皆さんも遊びに来て下さい！



大崎支部 「女性のつどい」



4/23、大崎支所で開かれた“女性のつどい”。総会報告終了後、目的別グループ活動発表会を開きました。
踊りや、歌など練習の成果を披露。太鼓グループ発表では、部員がリズムに合わせて踊りだし、会場は大盛り上がり！
会場が一体となり、楽しいひと時を過ごしました。

平成24年度JA女性大学開講！

6/7(木) 本年度で5期目となる、女性大学の開講式が行われました。
始めに山野組合長が「女性大学で知識を得て、見聞を広める事はもちろん、仲間との交流を深めながら、協同組合運動にもふれて下さい」とあいさつ。受講生62名が、期待で胸を膨らませている様子でした。
開講式終了後は、記念コンサート～ピアノ・フルート・マリンバ三重奏～を鑑賞。“篤姫”、“情熱大陸”、“渡る世間は鬼ばかり”テーマ曲などから、クラシックまで1時間の生演奏に、心癒される一日となりました。

